

令和 年 月 日

ケアマネージャー様

津橋北デイサービスセンター
「サポート」
TEL. 221-0555 FAX. 221-0625

利用体験申込書

要支援・要介護認定を受けられ、デイサービス利用予定の方を対象に、無料で体験的なご利用ができます。

※利用決定の判断のため、1回限りの体験利用となります

※利用定員を超える等の理由で、希望の日にお受けできない日もあります。その場合、相談により調整させていただくこととなります。

※最低限の個人情報を提供していただくことをお願い致します。

※体験中の事故には施設の保険が適用されません。通常のご利用者同様十分注意は致しますが、ご不安な方はケアプラン作成による通常のご利用をお願い致します。

(ふりがな)		性別	生年月日
氏名		男 女	M T S 年 月 日
住所		T E L	
介護度	要支援1・要支援2	要介護 1・2・3・4・5	
	事業所名	担当ケアマネージャー様	氏名
T E L		F A X	
備考			

体験利用を随時受け付けています。
要支援・要介護認定を受けられ、デイサービス利用予定の方を対象に、
1回限り無料で体験的なご利用ができます。

- ・月～土の御都合がよい日をお選びいただけます。現在(月～土)全て空きがあります。
- ・理学療法士がリハビリメニューを作成し、自主トレーニングや小集団体操を実施します。
必要な方には個別にリハビリを実施しています。
3カ月毎に身体状況を確認し適切な機能訓練の見直しや提案を行っています。
- ・医療処置がある方でも看護師が居るので安心して御利用いただけます。
ADL自立の方から中重度の方まで幅広く支援をさせていただきます。
- ・レクリエーションは選択制で興味のある活動を選んで参加いただけます。
例：音楽、脳トレーニング、体操、制作、折り紙、散歩、貼り絵、アロマハンドマッサージ等
日によって様々なメニューを用意しています。
ご自分で選んでいただくことで意欲向上を目指します。
認知症予防にも効果がある「コグニサイズ」にも取り組んでいます。

津橋北デイサービスセンター「サポート」体験利用時の日程

9:15～	<p>到着後自席でお茶を飲んでいただきます。</p> <p>健康チェック(血圧・脈拍・体温の測定)→ご希望される方は順次入浴をしていただきます。</p> <p>ご自分の席で塗り絵、間違い探し、計算、脳トレ等のプリントに取り組んでいただきます。</p> <p>認知症予防のコグニサイズ(頭と体を同時に使う運動)に取り組んでいただきます(月・火・木・土)</p> <p>リハビリ器具(ステッパー、エルゴメーター、平行棒、滑車、自転車等)を使い運動をしていただきます。</p>
11:40頃～	口腔体操(食事を飲み込みやすくするための体操です)
12:00～	<p>昼食(ご自分の席で食べていただきます)</p> <p>(ご希望される方は食後にコーヒーを飲んでいただきます)</p>
13:00～	自席で過ごしたり、ソファー、ベッドでもお休みいただけます
13:30～	健康体操
14:00頃～	<p>選択レクリエーション実施</p> <p>(ご自分で選んだレクリエーションに参加していただきます)</p> <p>例:音楽、脳トレ、体を使ったゲーム、体操、コグニサイズ、折り紙、 散歩(博物館遊歩道への歩行訓練等)、施設外活動(花見や初詣等)、 手芸や制作(手芸や小物作り等)、ハンドマッサージ等</p>
15:00～	<p>おやつ(月に数回全国の銘菓や地元で話題のお菓子等もあります。</p> <p>利用者の方からのリクエストにもお答えします)</p>
15:20頃～	転倒予防体操
16:15頃～	帰り(順次送迎車にて御自宅へ送らせていただきます)